



東京東信用金庫

ハロカルホリデー すみだ

第78回墨田区スポーツ祭 墨田区秋季陸上競技大会



2025年度墨田区秋季陸上競技大会



2025年9月14日（日）

8：45～14：30

場所：フクシ・エンタープライズ墨田フィールド

主催：墨田区・墨田区スポーツ協会

主管：墨田区陸上競技協会

記録計測委託：TWOLAPS



記録速報
Web記録証発行



夢を夢で終わらせない信用金庫



東京東信用金庫

本店 隅田支店 吾嬬支店 本所支店 押上支店
両国支店 駒形支店 錦糸町支店 八広支店

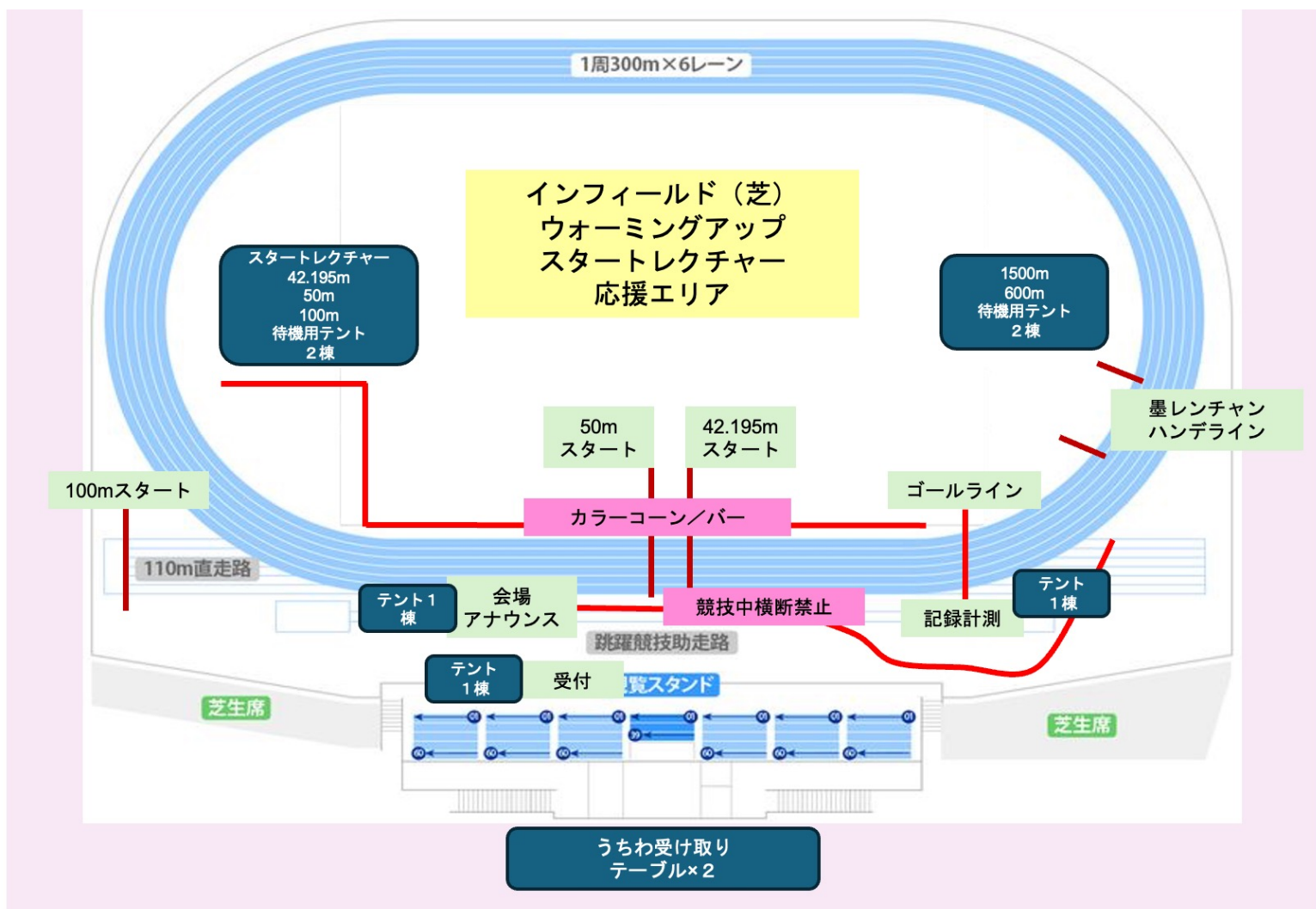
東京東信用金庫は墨田区秋季陸上競技大会の
選手の皆様を応援しています！

2025年度 墨田区秋季陸上競技大会



一会場マップー



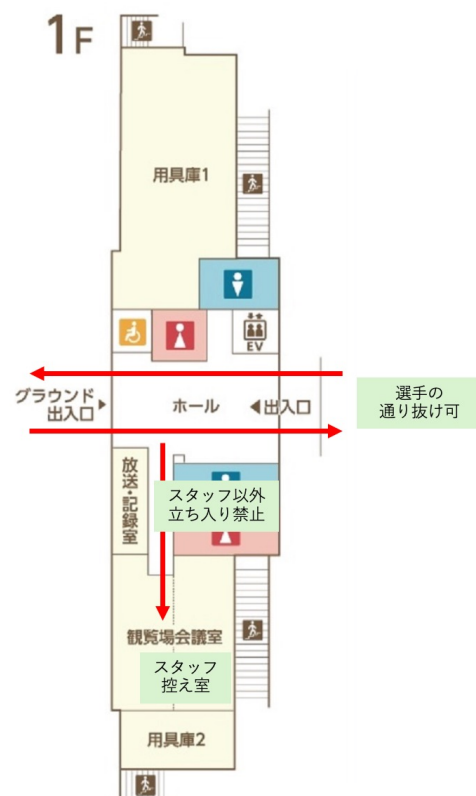


競技場入り口から場内へお入りください。
室内観覧場・音響室は関係者以外立ち入り禁止となります。

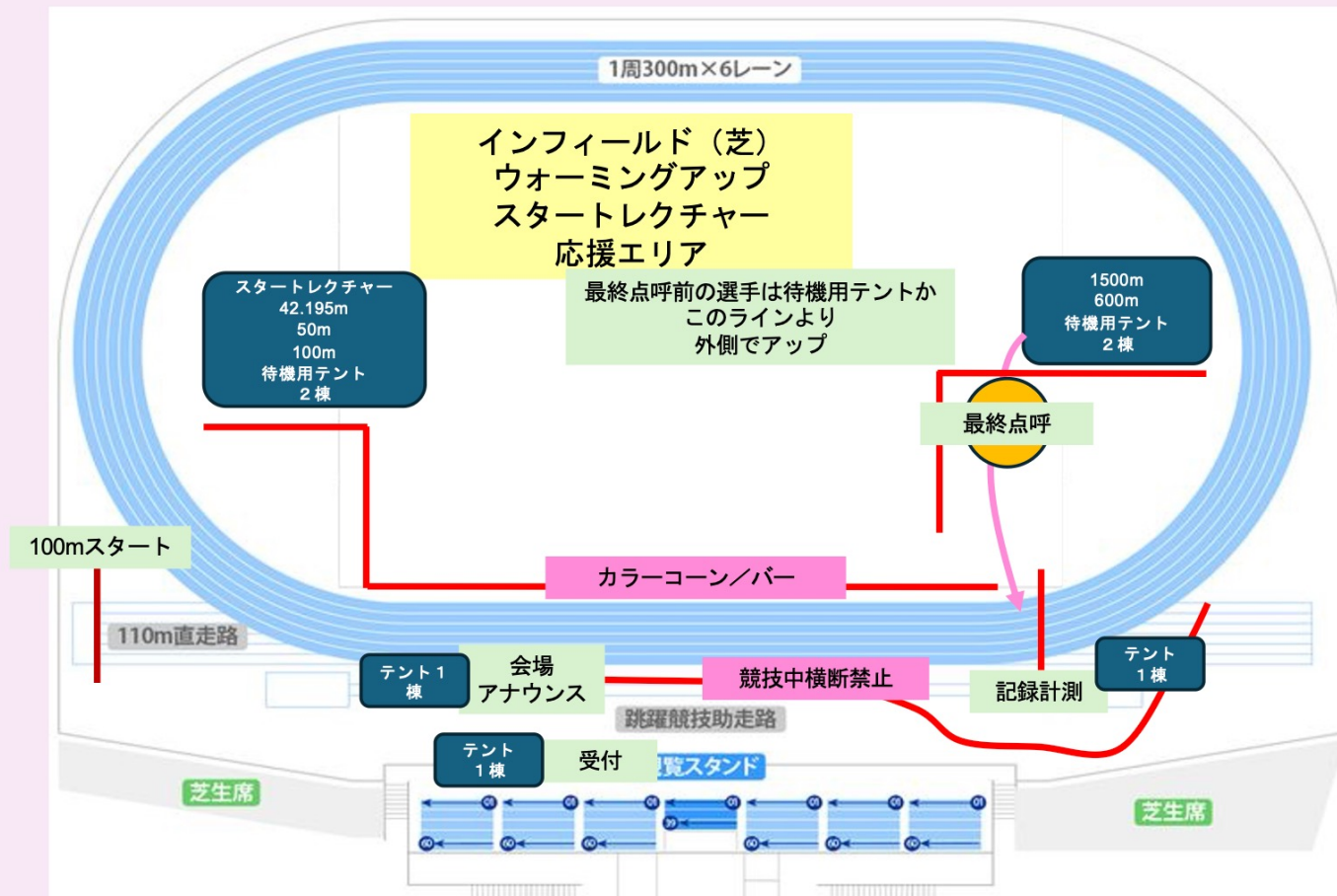
更衣室・室内休憩室は、グラウンド外のセミナーハウス内です。

ご来場されましたら、選手の方は、受付にてゼッケンをお受け取りください。
ゼッケンは種目ごとに異なりますので、エントリー数分のゼッケンをお受け取りください。

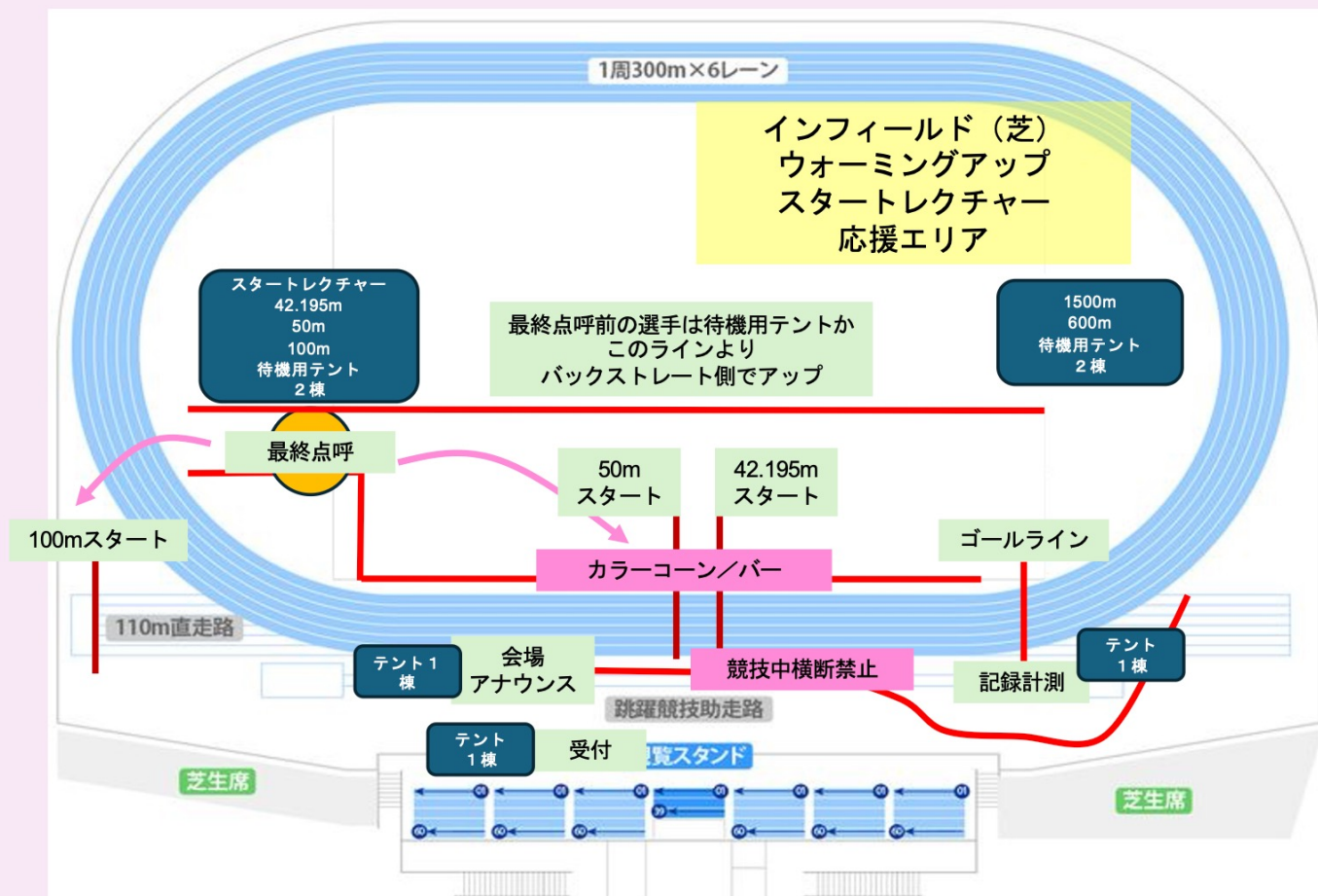
※2種目出場される方は種目ごとにゼッケンの付け替えが必要になります。



中距離種目（1500m, 600m）実施中



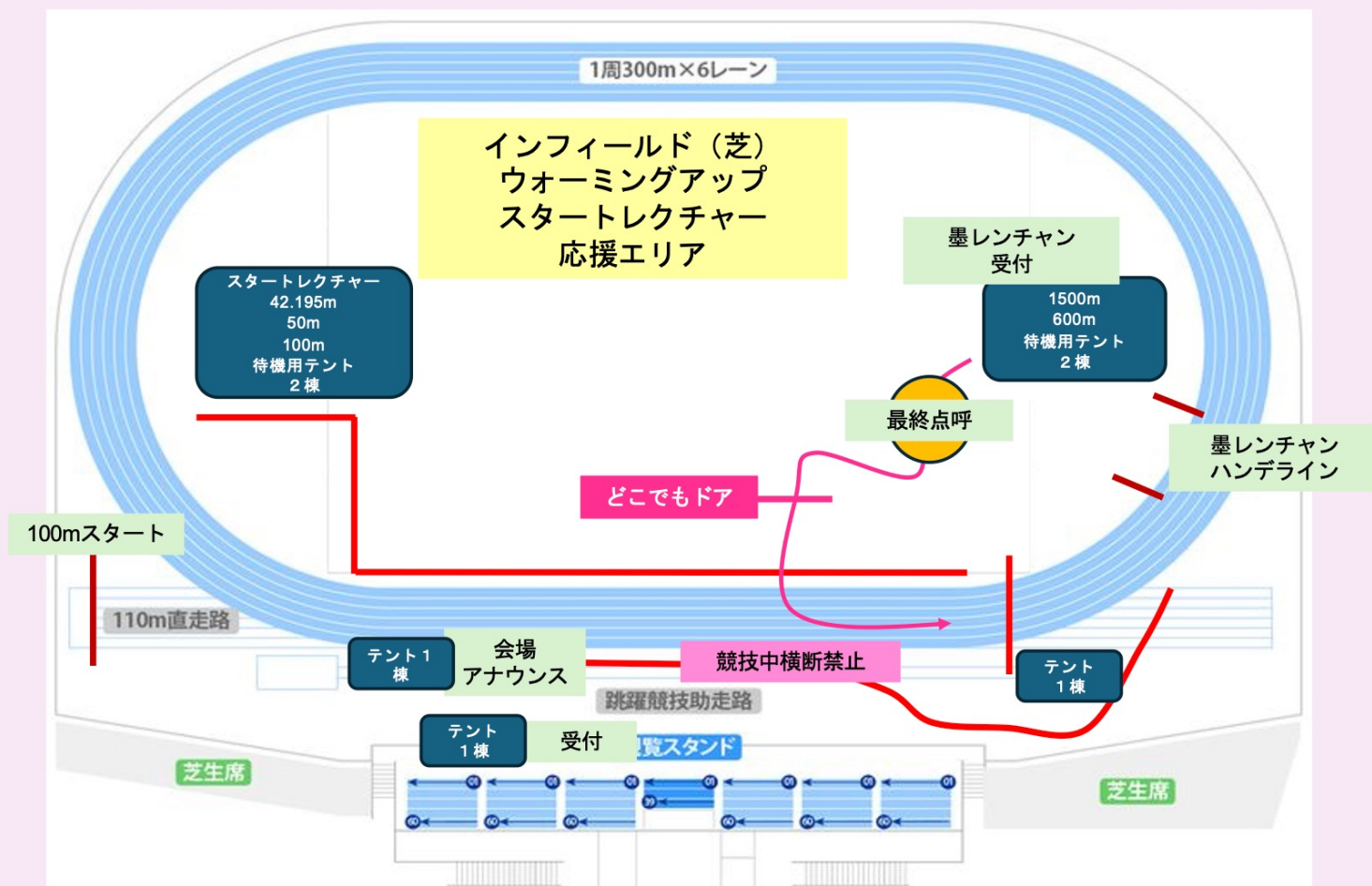
短距離種目（42.195m, 50m, 100m）実施中



KIDS鬼ごっこ



墨レンチャン



2025年度 墨田区秋季陸上競技大会



一出場者の方へー

ご来場から出走まで

1. うちわのお受け取り

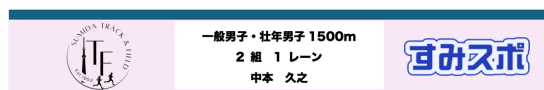
会場入り口にうちわがあります。1枚ずつお受け取りください。
ゼッケンお受け取り前にご自身のゼッケン番号をお確かめください。

2. ゼッケン受け取り（それぞれの種目の開始30分前締め切り）

受付にて種目・お名前・ゼッケン番号をお伝えください。
運営スタッフより「ゼッケン」と「安全ピン」をお渡し致します。
ゼッケン番号とゼッケンに記載された競技名に誤りがないかご確認ください。
ゼッケンの受け取りは、種目ごとに列が変わる場合がありますので
ご了承ください。

3. ゼッケンの装着

ユニフォームにゼッケンを取り付けてください。ゼッケンは必ず「胸」
に取り付けるようにしてください。



M 1532

2025年度 墨田区秋季陸上競技大会

ゼッケン見本

お名前, 種目, ゼッケン番号に誤りがないか
ご確認ください。

ゼッケン番号の下に計測用のチップが付けられていますので、種目が終わるまでは外さないでください。
ゼッケンは種目ごとに異なりますので2種目走る方
は2枚お渡しします。

4. スタート地点への集合

スタート5分前に待機エリアで最終点呼を行います。
集合時間は次ページからのタイムテーブル詳細版をご確認ください。

5. スタート練習／流し

スタート練習／流しは1回のみでお願い致します。

6. 整列

スタート系の指示に従い、各自スタートに整列してお待ちください。

2025年度秋大会

		受付（ゼッケン受け取り） 完了時刻	最終点呼 時刻	スタート 時刻
1500m	一般女子・壮年女子	8：40	8:55	9:00
	中学生男子		9:10	9:15
	一般男子・壮年男子1組目		9:20	9:25
	一般男子・壮年男子2組目		9:30	9:35
	一般男子・壮年男子3組目		9:40	9:45
	一般男子・壮年男子4組目		9:50	9:55
42.195m	1組目	9：40	10:05	10:10
	2組目		10:09	10:14
	3組目		10:13	10:18
	4組目		10:17	10:22
	5組目		10:21	10:26
50m	小学1年生女子1組目	10：05	10:30	10:35
	小学1年生女子2組目		10:34	10:39
	小学1年生男子1組目		10:38	10:43
	小学1年生男子2組目		10:42	10:47
	小学2年生女子1組目	10：20	10:46	10:51
	小学2年生女子2組目		10:50	10:55
	小学2年生男子1組目		10:54	10:59
	小学2年生男子2組目		10:58	11:03
	だれでも50m1組目	10：35	11:00	11:05
	だれでも50m2組目		11:05	11:10
	だれでも50m3組目		11:10	11:15
600m	小学生・中学生女子	10：50	11:15	11:20
	小学3・4年生男子		11:20	11:25
	小学5・6年生男子		11:25	11:30
KIDS 鬼ごっこ	小学1・2年生	11：25までに 待機用テント（鬼ごっこ受 付）でシールを受け取る	11:30	11:40
	未就学児		11:40	11:50

		受付（ゼッケン受け取り） 完了時刻	最終点呼 時刻	スタート 時刻
100m	中学生男子 1 組目	1 1 : 3 0	11:55	12:00
	中学生男子 2 組目		11:59	12:04
	一般男子 1 組目	1 1 : 4 0	12:05	12:10
	一般男子 2 組目		12:08	12:13
	一般男子 3 組目		12:11	12:16
	一般男子 4 組目		12:15	12:20
	一般男子 5 組目	1 1 : 5 5	12:18	12:23
	一般男子 6 組目		12:21	12:26
	一般男子 7 組目		12:25	12:30
	一般男子 8 組目		12:28	12:33
	小学 3 年生女子	1 2 : 0 5	12:31	12:36
	小学 3 年生男子 1 組目		12:34	12:39
	小学 3 年生男子 2 組目		12:37	12:42
	小学 4 年生女子 1 組目	1 2 : 2 0	12:40	12:45
	小学 4 年生男子 1 組目		12:45	12:50
	小学 5 年生女子 1 組目		12:48	12:53
	小学 5 年生女子 2 組目		12:51	12:56
	小学 5 年生男子 1 組目		12:55	13:00
	小学 5 年生男子 2 組目		12:58	13:03
	小学 6 年生女子 1 組目	1 2 : 4 0	13:01	13:06
	小学 6 年生男子 1 組目		13:05	13:10
	中学生・一般女子 1 組目		13:08	13:13
	中学生・一般女子 2 組目		13:11	13:16
墨レンチャン	お手柔らかに	13:20までに 待機用テント （墨レンチャン受付）にて シールを受け取る	13:20	13:30
	小学生		13:40	13:50
	ガチンコ		14:00	14:10

1 0 0 m以降は多少の競技時間の前後の可能性はあります
暑さに配慮し、特に墨レンチャンは準備が整い次第スタートします

2025年度 墨田区秋季陸上競技大会



—大会注意事項—

1. 競技規制事項

本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則を元に、本大会申し合わせ事項により行います。

2. 競技場の入り口・受付について

競技場正面入り口からトラックへの通り抜けは可能ですが、場内観覧場や音響室への立ち入りはご遠慮ください。

受付は8時15分より、競技場内にて開始します。各競技開始30分前までに受付を済ませてゼッケンを受け取るようにしてください。

(受付完了時刻は前ページの通り)

3. 更衣室について

更衣室は、競技場とは別のセミナーハウス1階にあります。土足での立ち入りは禁止となっておりますのでご注意ください。

4. ウォーミングアップについて

ウォーミングアップは競技場周辺の公園内、競技場内インフィールド（芝）を中心に行なってください。9時以降はメインストレート及び、1-4レーンを使用したウォーミングアップは禁止とします。

トラックを使っのウォーミングアップは、競技者に十分に注意しながら、バックストレートの5・6レーンをご使用ください。

5. スタート前の集合（最終点呼と整列）について

各競技のスタート地点付近にて、**競技開始5分前より最終点呼**を行い、出場者が揃っているかの確認をします。ゼッケンを胸につけた状態で集合してください。また、競技場内の移動については運営スタッフの指示に従うようにご協力をお願い致します。

6. 競技について

本競技会は、全ての競技をゼッケンに取り付けたチップによって記録計測を行います。確実にゼッケンを胸に取り付けてください。

ゴール後はチップを回収しますので、ご協力をお願い致します。ゼッケンを受け取り後にレースを取りやめる場合は必ず受付にゼッケンをお返しください（特に団体の皆様よろしくお願いいたします）。

2025年度 墨田区秋季陸上競技大会



—大会注意事項—

7. 記録について

本競技会是非公認大会となります。電子チップにより手動計測と比較すると正確な記録計測となっておりますが、公認記録にはならない点はご了承ください。

8. シューズについて

非公認大会のため、厚底シューズなどの使用の制限はありません。一方で、競技場使用規約により、スパイクピンは9mm以下とします。

また、同じく競技場使用規約により、アンツーカピンやニードルピンは使用しないでください。

9. 表彰

個人種目については、区民の部で1位から3位に入られた方には、準備が出来次第、表彰状とメダルをお渡しします。

オープン参加や入賞外の方はオンラインにて記録証を発行します。

KIDS鬼ごっこは逃げ切れた方に、墨レンチャンは各組1位にその場で表彰状をお渡し致します。お受け取り頂きますようお願い致します。

10. KIDS（未就学）レース

ゴール後に記録計測チップと引き換えに「完走証」をお渡し致します。お受け取りのお忘れがないようお願い致します。

11. ゴミについて

大会中に発生したゴミ（ペットボトルやお弁当のゴミなど）はお持ち帰り頂くようお願い致します。

12. 保険について

参加費の一部から保険に加入をしております。競技中の事故や怪我が発生しましたら運営までご連絡ください。

2025年度 墨田区秋季陸上競技大会



一初めての出場者の方へー スタートの方法 短距離スタンディングスタート編

小学生以下のレースは
日本語での
「位置について」「よーい」の
掛け声になります

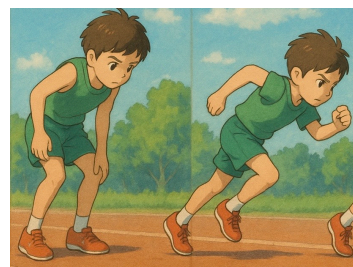
①スタートラインより一歩くらい後ろで待ちます	③“set”(セット)の掛け声で一方の足を後ろに引いて低く構える
②“On Your Mark”(オンユアマーク)の掛け声で一歩前に出る	④「パン」という音に合わせてスタートをする。

短距離種目でも、
スタンディングスタート／クラウチングスタート
どちらも構いません。
またスターティングブロックの使用の有無も問いません。



スタートの方法 中長距離編

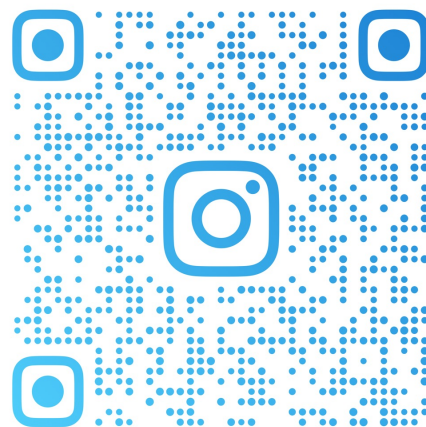
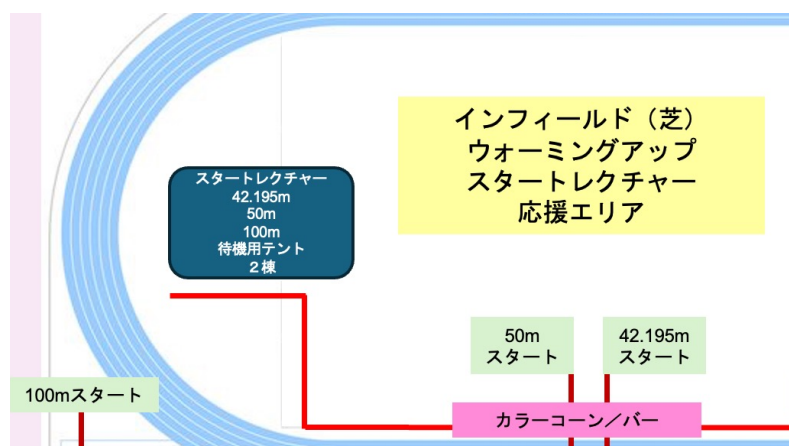
短距離・中長距離ともに
構えた時に
スタートの線を
踏まないようにしましょう



①2レーンより外側にゼッケン順に整列します。 スタートラインより一歩くらい後ろで待ちます	③「パン」という音に合わせてスタートをする。
②“On Your Mark”(オンユアマーク)の掛け声で一歩前に出る	※短距離と異なり、“set”(セット)の掛け声はありません

9:00頃からインフィールドにて、
小学生と未就学のお子様を対象に
スタートのコツについて、
VELLZUS／柳島小学校の加瀬 幸宏先生から
ミニレクチャーを行なって頂きます。
参加自由になっておりますので、
お時間になりましたら、芝グラウンドのテントに
お集まりください。

スタート練習



すみスポ

大会情報
順次up！

SUMIDA_TF

公式
インスタ

開会式後のウォーミングアップをご担当いただくラジオ体操連盟様のご紹介



墨田区 ラジオ体操連盟

ラジオ体操は「いつでも、
どこでも、だれでも」と
手軽に取り組める体操として
これまで長く愛好されています。
当連盟は区内32会場朝の
ラジオ体操会・夏休みラジオ体操会・
その他体操講習会・イベントなど活動を通
じてラジオ体操・みんなの体操の一層の普及・
啓発を図っています。



区内の会場など紹介

大会を盛り上げてくれるスペシャルMC「三代目多賀社長」様

KEIICHI TAGA



SPECIAL MC



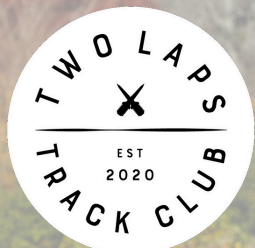
今大会スペシャルMC 安田学園陸上部OB
SNSフォロワー 2万人越え現役芸人「三代目多賀社長」
ものまね芸人をしながらタレント30人を抱える芸能プロダクションTG企画の代表

／トップアスリートと過ごす特別な2日間！／

トレーニング キャンプ IN 裾野



TWOLAPS TC
から
2名のゲスト！



2021年日本選手権 800m優勝者



田母神 一喜 所属：IIIF

男子1000m 日本記録保持者



薄田 健太郎 所属：DeNA

ランニングクリニックで直接指導を受けよう！
ミニマラソンでトップレベルを体感しよう！



2025年11月29日(土)～30日(日)
2日間（1日間参加もOK!）



裾野市運動公園陸上競技場 他



対象：高校生以上
定員：100名

料金	2日間参加	1日間参加
裾野市内在住者	4,000円	2,000円
裾野市外在住者	5,000円	2,500円

申込・詳細はこちら



〈お問い合わせ〉

TWOLAPS担当者：080-8055-9739

主催：裾野市、裾野市スポーツツーリズム推進協議会 後援：裾野市スポーツ協会 主管：合同会社TWOLAPS

今大会の記録計測を担当いただくTWOLAPSのトップランナーとの トレーニングキャンプ

スケジュール（予定）

〈1日目〉	内容	詳細	場所等
13:00-13:30	集合・受付		裾野市運動公園陸上競技場 ※大雨の場合は裾野市民体育館
13:30-13:45	オープニングセレモニー	主催者挨拶	
13:45-14:15	栄養セミナー	アスリートの栄養に関する座学	
14:15-15:00	ランニングクリニック	ゲストによる走り方講座	
15:00-16:00	ラントレーニング		
16:00-16:30	クロージング	写真撮影・サイン会	
18:30-20:30	懇親会	食事会・キャンドルナイト	食事費用は自己負担となります

〈2日目〉	内容	詳細	場所等
6:00-7:00	朝練習	ゲストと一緒にジョギング	梅の里クロスカントリーコース
7:00-10:00	移動・自由時間		
10:00-12:00	裾野ミニマラソン	某テレビ番組のハンデありマラソン大会を裾野で開催！心臓破りの坂を駆け抜けてゲストから逃げ切ろう！	裾野市運動公園陸上競技場
12:00-12:30	クロージング		

アクセス：裾野市運動公園陸上競技場

静岡県裾野市今里1616-1

 **お車でのアクセス**
東名高速「裾野IC」から車で約7分（約2.7km）

 **バスでのアクセス**
定期路線バスは運行されていません

 **タクシーでのアクセス**
JR御殿場線「岩波駅」からタクシーで約10分



一般女子・壮年女子1500m

1組 タイムレース決勝

1組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1	OP 1501	三条 紳子	サンジョウ シンコ		
2	OP 1502	外川 歌恋	トガワ カレン	VELLZUS	
3	1503	李 雪瑤	リ セツヨウ		
4	1504	高木 奈々子	タカギ ナナコ		
5	1505	高橋 愛	タカハシ アイ	RFF	
6	1506	川邊 美生	カワベ ミオ	RFF	

中学生男子1500m

1組 タイムレース決勝

1組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1	1507	樋本 優大	ハジモト ユウタ	したまちAC	
2	1508	眞田 隆之	サナダ タカユキ	日本大学第一中学校	
3	1509	佐藤 成	サトウ セイ	日本大学第一中学校	
4	1510	佐藤 快	サトウ カイ	日本大学第一中学校	
5	1511	長橋 優羽真	ナガハシ ユウマ	安田学園中学校	
6	1512	鈴木 孝弘	スズキ タカヒロ	安田学園中学校	
7	1513	村木 碧	ムラキ アオ	安田学園中学校	
8	1514	岡田 維呂羽	オカダ イロハ	安田学園中学校	
9	1515	高橋 プラータナ陸	タカハシ プラータナリク	安田学園中学校	
10	1516	大里 宇汰	オオサト ウタ	安田学園中学校	
11	1517	石川 裕寿喜	イシカワ ユズキ	安田学園中学校	
12	1518	高橋 悠大	タカハシ ユウダイ	安田学園中学校	
13	1519	高松 叶空	タカマツ カノア	安田学園中学校	
14	1520	福岡 樹輝	フクオカ タツキ	安田学園中学校	

一般男子・壮年男子1500m

4組 タイムレース決勝

1組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1	1521	大井 治輝	オオイ ハルキ	日本大学第一高等学校	
2	1522	松田 八雲	マツダ ヤクモ	日本大学第一高等学校	
3	1523	稲葉 勇人	イナバ ハヤト	日本大学第一高等学校	
4	1524	金 秉健	キン ヘイケン	日本大学第一高等学校	
5	1525	川島 凌	カワシマ リョウ	日本大学第一高等学校	
6	1526	三浦 優生	ミウラ ユウセイ	日本大学第一高等学校	
7	1527	國安 祐貴	クニヤス ユウキ	安田学園高等学校	
8	1528	関根 照真	セキネ テルマ	安田学園高等学校	
9	1529	牛窪 孝紘	ウシクボ タカヒロ	安田学園高等学校	
10	1530	武井 宗介	タケイ ソウスケ	安田学園高等学校	
11	1531	伊藤 由顕	イトウ ヨシアキ	安田学園高等学校	

2 組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1	M 1532	中本 久之	ナカモト ヒサユキ	墨田区陸上競技協会	
2	M 1533	渡邊 祐二	ワタナベ ユウジ	SVOLME	
3	M 1534	河村 亮	カワムラ リョウ		
4	M 1535	笥田 心	カケイダ シン	SVOLME	
5	M 1536	十二町 契太郎	ジュウニチョウ ケイタロウ		
6	OP 1537	本田 矩大	ホンダ ノリヒロ		
7	OP 1538	菊池 太貴	キクチ ヒロタカ	墨田区立柳島小学校	
8	OP 1539	三条 希	サンジョウ ノゾミ		
9	OP 1540	石原 浩司	イシハラ コウジ	鐘淵中OB	
10	OP 1541	形部 旭	カタベ アサヒ	ぼちすけAC	
11	OP 1542	篠森 洋祐	シノモリ ヨウスケ	KAC	
12	1543	三条 匠	サンジョウ タクミ		
13	1544	杉野 瑠飛	スギノ リュウト	中央学院大学中央高等学校	
14	1545	田 曦	テン シー	CTIS	
15	1546	齋藤 奏音	サイトウ カナト	旧本所	

3 組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1	OP 1547	渡邊 友希紘	ワタナベ ユキヒロ		
2	OP 1548	山口幹哉	ヤマグチ ミキヤ		
3	OP 1549	古市 剛	フルイチ ゴウ		
4	OP 1550	高木 健太郎	タカギ ケンタロウ		
5	1551	根津 稜喜	ネズ ハルキ	エイジェック学園	
6	1552	吉藤 勇人	ヨシフジ ハヤト		
7	1553	佐武 輝士	サタケ アキト	旧本所	
8	1554	田邊 真宏	タナベ マヒロ	安田学園高等学校	

4 組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1	1555	藤井 廉也	フジイ レンヤ	安田学園高等学校	
2	1556	北村 幸洋	キタムラ コウヨウ	安田学園高等学校	
3	1557	遠藤 宏夢	エンドウ ヒロム	墨田区陸上競技協会	
4	OP 1558	伊澤 優人	イザワ マサト	Good LUCK AC	
5	1559	増田 涼太	マスダ リョウタ	東京東信用金庫	
6	1560	高木 孝壽	タカギ タカトシ	旧中川AC	
7	OP 1561	小杉 恒太	コスギ コウタ	Good LUCK AC	
8	1562	平 光琉	タイラ ヒカル	STAIRS	
9	OP 1563	山崎 颯太	ヤマザキ ソウタ	Good LUCK AC	
10	1564	井上 卓哉	イノウエ タクヤ	旧中川AC	
11	1565	長谷川 秤	ハセガワ ビン	したまちAC	

KIDS 4 2.1 9 5m

1 組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	K 1	平川 紗奈	ヒラカワ サナ		
3	K 2	舘野 笑舞	タテノ エマ	RFF	
4	K 3	周藤 はな	スドウ ハナ		
5	K 4	河村 怜	カワムラ レイ		
6	K 5	小宮 彩花里	コミヤ アカリ		

2 組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	K 6	三条 秀実	サンジョウ ヒデミ		
3	K 7	樫本 隼大	ハジモト ハヤタ	したまちAC	
4	K 8	稲垣 津麦	イナガキ ツムギ		
5	K 9	田中 花和	タナカ ハナ		
6	K 1 0	本田 喜大	ホンダ ノブヒロ		

3 組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1	K 2 6	下久根 悠翔	シモクネ ユウト		
2	K 1 1	松浦 彩巴	マツウラ イロハ	したまちAC	
3	K 1 2	佐藤 夏乃	サトウ カノ	したまちAC	
4	K 1 3	桜井 麗衣	サクライ レイ	したまちAC	
5	K 1 4	藤原 翠	フジワラ スイ		
6	K 2 5	八箴 文哉	ヤオサ フミヤ		

4 組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	K 1 5	周藤 ひいろ	スドウ ヒイロ		
3	K 1 6	中村 栄斗	ナカムラ エイト	中川保育園	
4	K 1 7	斎木 葉	サイキ ヨウ		
5	K 1 8	杉山 蒼	スギヤマ アオイ	うれしい保育園	
6	K 1 9	大島 睦久	オオシマ リク	すみだ中和こころ保育園	

5 組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	K 2 0	平内 禄太	ヘイナイ ロクタ	東あずま保育園	
3	K 2 1	若林 快	ワカバヤシ カイ	したまちAC	
4	K 2 2	杉山 千紗	スギヤマ チサ	うれしい保育園	
5	K 2 3	近藤 督仁	コンドウ マサヒト		
6	K 2 4	原子内 梨心	ハラシナイ リコ	江東学園幼稚園	

小学1年生女子50m

2組 タイムレース決勝						
1組目						
レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録	
1						
2	OP 501	高野 花衣	タカノ カエ			
3	502	北島 璃子	キタジマ リコ	中川小学校		
4	503	三条 優李	サンジョウ ユリ			
5						
6						
2組目						
レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録	
1						
2	504	池田 優里紗	イケダ ユリサ			
3	OP 505	松田 涼葉	マツダ スズハ	杉並区立桃井第四小学校		
4	530	久田 季依	ヒサタ キイ	VELLZUS		
5						
6						

小学1年生男子50m

2組　タイムレース決勝

1組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1	531	川邊 航生	カワベ コウキ		
2	OP 506	中村 海稀	ナカムラ ミキ	第三吾嬬小学校	
3	507	石川 蓮	イシカワ レン	押上小学校	
4	508	音田 健人	オンダ ケント	八広小学校	
5	509	小松 和広	コマツ カズヒロ	黒門小学校	
6	510	町田 匠	マチダ タクミ		

2組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	511	田中 信旭	タナカ ノブアキ		
3	512	坂寄 湊音	サカヨリ ミナト		
4	513	森 健太	モリ ケンタ	押上小学校	
5	514	桜井 滉都	サクライ ヒロト	したまちAC	
6	515	笥田 豪	カケイダ ゴウ	SVOLME	

小学2年生女子50m

2組 タイムレース決勝

1組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	516	中村 波琉	ナカムラ ハル	押上小学校	
3	517	田口 瑠菜	タグチ ルナ	隅田小学校	
4	518	小泉 松穂	コイズミ マツホ		
5	519	渡邊 朝陽	ワタナベ アサヒ	SVOLME	
6					

2組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	520	竹下 朝	タケシタ アサ	業平小学校	
3	521	茨木 優花	イバラキ ユウカ		
4	522	島森 優里花	シマモリ ユリカ	八広小学生	
5					
6					

小学2年生男子50m

2組 タイムレース決勝

1組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	OP 523	大島 一仁	オオシマ イチト	両国小学校	
3	524	木村 叶太	キムラカナタ	押上小学校	
4	525	杉山 大晴	スギヤマ タイセイ	八広小学校	
5					
6					

2組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	526	安保 彰騎	アンボ ショウキ		
3	527	前田 翔海	マエダ ショウマ	第二寺島小学校	
4	528	児玉 侑吾	コダマ ユウゴ		
5	529	櫛本 湊大	ハジモト ソウタ	したまちAC	
6					

だれでも50m

1組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1	1	李 雪瑤	リ セツヨウ		
2	2	三条 匠	サンジョウ タクミ		
3	3	三条 優李	サンジョウ ユリ		
4	4	三条 秀実	サンジョウ ヒデミ		
5	5	三条 紳子	サンジョウ シンコ		
6	6	三条 希	サンジョウ ノゾミ		

2組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2					
3	7	西尾 建星	ニシオ ケンセイ	保育園ハニーガーデン西大宮	
4	8	原子内 梨心	ハラシナイ リコ	江東学園幼稚園	
5	13	羽村 芽衣	ハムラ メイ		
6	14	飯塚 弘之	イイツカ ヒロユキ		

3組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	9	安部 健也	アベ ケンヤ		
3	10	安部 知亜梨	アベ チアリ		
4	11	堀尾 奈美	ホリオナミ		
5	12	安田 恵輔	ヤスダ ケイスケ		
6					

小中学生女子600m

1組 タイムレース決勝（学年別表彰）

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	OP 614	本田 怜楽	ホンダ レイラ		
3	OP 615	植松 詩	ウエマツ ウタ	さいたまRC	
4	616	石塚 芽衣	イシヅカ メイ	RFF（小学4年生）	
5	617	島森 南乃花	シマモリ ナノハ	八広小学生（小学5年生）	
6	618	岡本 瑠美	オカモト ルミ	（小学5年生）	
7	619	櫛本 玲花	ハジモト レイナ	したまちAC（小学5年生）	
8	620	高木 梢	タカギ コズエ	したまちAC（小学6年生）	
9	621	渡邊 結陽	ワタナベ ユウヒ	SVOLME（小学6年生）	
10	622	濱田 寧々	ハマダ ネネ	安田学園中学校（中学生）	
11	623	笥田 夏海	カケイダ ナツミ	SVOLME（小学3年生）	

小学3・4年生男子600m

1組 タイムレース決勝（学年別表彰）

1組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	601	池永 新	イケナガ アラタ	菊川小学校（小学3年生）	
3	602	北島 快都	キタジマ カイト	中川小学校（小学3年生）	
4	603	下野 希和	シモノ マレカズ	したまちAC（小学3年生）	
5	604	田口 蓮	タグチ レン	隅田小学校（小学4年生）	
6	605	新井田 眞紘	ニイダ マヒロ	墨田区立八広小学校（小学4年生）	
7	606	若林 遼	ワカバヤシ リョウ	したまちAC（小学4年生）	
8	624	八箴 斗真	ヤオサ トウマ	（小学3年生）	

小学5・6年生男子600m

1組 タイムレース決勝（学年別表彰）

1組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	607	辻 歩真	ツジ アユマ	したまちAC（小学5年生）	
3	608	藤原 舶	フジワラ ハク	（小学5年生）	
4	609	原子内 梨真	ハラシナイ リマ	両国小学校（小学5年生）	
5	610	高橋 サディカ樹	タカハシ サディカイツキ	RFF（小学5年生）	
6	611	齊藤 多喜	サイトウ タキ	したまちAC（小学5年生）	
7	612	田中 昂颯	タナカ コウト	外手小学校（小学6年生）	
8	613	高橋 健晴	タカハシ ケンセイ	したまちAC（小学6年生）	
9	625	松浦 哲平	マツウラ テッペイ	したまちAC（小学5年生）	

中学生男子100m

2組 タイムレース決勝

1組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	OP 149	加藤 巧太郎	カトウ コウタロウ		
3	150	渡邊 碧	ワタナベ アオイ		
4	151	片山 雄貴	カタヤマ ユウキ	安田学園中学校	
5	152	小宮 綾真	コミヤ リョウマ	日本大学第一中学校	
6	153	鈴木 寛一郎	スズキ カンイチロウ	安田学園中学校	

2組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	154	龍 晴貴	リュウ ハルタカ	安田学園中学校	
3	155	金 吏優	キム リウ	安田学園中学校	
4	156	渡邊 隆一	ワタナベ リュウイチ	墨田区立墨田中学校	
5	157	神田 結世	カンダ ユウセイ	安田学園中学校	
6					

一般男子100m

8組 タイムレース決勝

1組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	OP 158	原田 悠汰	ハラダ ユウタ		
3	OP 159	松尾 裕朗	マツオ ヒロアキ		
4	OP 160	本田 矩大	ホンダ ノリヒロ		
5	OP 161	舘野 哲也	タテノ テツヤ	RFF	
6					

2組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	OP 162	石原 浩司	イシハラ コウジ	鐘淵中OB	
3	OP 163	形部 旭	カタベ アサヒ	ぽちすけAC	
4	OP 164	篠森 洋祐	シノモリ ヨウスケ	KAC	
5	OP 165	菊池 太貴	キクチ ヒロタカ	墨田区立柳島小学校	
6					

3組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	OP 166	金子 朋生	カネコ トモキ	VELLZUS	
3	OP 167	宮野 一輝	ミヤノ カズキ	Good LUCK AC	
4	OP 168	佐藤 史哉	サトウ フミヤ	東京陸協	
5	169	中村 秀世	ナカムラ シュウセイ		
6					

4 組目							
レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属		記録	
1							
2	170	清水 秀史	シミズ ヒデシ				
3	171	横尾 玲	ヨコオ レイ	旧本所			
4	172	内海 隼哉	ウチウミ シュンヤ	東京陸上競技協会			
5	173	安部 健也	アベ ケンヤ				
6							
5 組目							
レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属		記録	
1							
2	174	長谷川 瑛仁	ハセガワ エイト	日本大学第一高等学校			
3	175	高山 翔佑	タカヤマ ショウスケ	安田学園高等学校			
4	176	宮内 凜太郎	ミヤウチ リンタロウ	日本大学第一高等学校			
5	189	田 曦	テン シー	CTIS			
6							
6 組目							
レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属		記録	
1							
2	177	浅岡 優真	アサオカ ユウマ	安田学園高等学校			
3	178	西村 優清	ニシムラ ユウセイ	日本大学第一高等学校			
4	179	中嶋 悠人	ナカジマ ハヤト	安田学園高等学校			
5	180	大野 甲翔	オオノ カブト	日本大学第一高等学校			
6							
7 組目							
レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属		記録	
1							
2	181	井上 敬央	イノウエ タカヒロ	安田学園高等学校			
3	182	大島 碧仁	オオシマ アオト	日本大学第一高等学校			
4	183	塚越 涼真	ツカコシ リョウマ	エイジェック学園			
5	184	米田 優澄	ヨネダ ユウト	安田学園高等学校			
6							
8 組目							
レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属		記録	
1							
2	185	稲員 雄仁	イナカズ タケヒト	都立戸山高校			
3	186	辻 誉	ツジ ホマレ	安田学園高等学校			
4	187	加瀬 幸宏	カセ ユキヒロ	VELLZUS			
5	188	長谷川 稗	ハセガワ ビン	したまちAC			
6							

小学3年生女子100m

1組 タイムレース決勝						
1組目						
レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録	
1						
2	101	清水 唯	シミズ ユイ			
3	102	南雲 茉緒	ナグモ マオ	隅田小学校		
4	103	佐藤 千夏	サトウ チカ	したまちAC		
5						
6						

小学3年生男子100m

2組 タイムレース決勝						
1組目						
レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録	
1						
2	105	池永 新	イケナガ アラタ	菊川小学校		
3	106	北島 快都	キタジマ カイト	中川小学校		
4	107	斎木 脩	サイキ シュウ			
5	OP 108	下久根 蒼太	シモクネ ソウタ	墨田特別支援学校		
6	190	八箴 斗真	ヤオサ トウマ			
2組目						
レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録	
1						
2	109	田中 楽玖	タナカ ガク	八広小学校		
3	110	加藤 蒼士郎	カトウ ソウシロウ			
4	111	下野 希和	シモノ マレカズ	したまちAC		
5	112	蓮見 怜史	ハスミ レイジ	したまちAC		
6	113	町田 亘	マチダ ワタル			

小学4年生女子100m

1組 タイムレース決勝						
1組目						
レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録	
1						
2	OP 114	植松 詩	ウエマツ ウタ	さいたまRC		
3	115	立田 莉乃	タツタ リノ	墨田区立柳島小学校		
4	116	池田 里緒奈	イケダ リオナ			
5	117	田中 いまり	タナカ イマリ	外手小学校		
6						

小学4年生男子100m

1組 タイムレース決勝					
1組目					
レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	118	新井田 眞紘	ニイダ マヒロ	墨田区立八広小学校	
3	119	平内 晴太	ヘイナイ ハルタ	立花吾妻の森小学校	
4	120	若林 遼	ワカバヤシ リョウ	したまちAC	
5					
6					

小学5年生女子100m

2組 タイムレース決勝					
1組目					
レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	121	岡本 瑠美	オカモト ルミ		
3	122	荻野 里佳	オギノ リカ		
4	123	高橋 莉緒	タカハシ リオ	VELLZUS	
5					
6					
2組目					
レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	124	島森 南乃花	シマモリ ナノハ	八広小学生	
3	125	本田 笑絆	ホンダ エミハ		
4	126	久田 真羽	ヒサタ マウ	VELLZUS	
5	127	南雲 莉乃	ナグモ リノ	隅田小学校	
6					

小学5年生男子100m

2組 タイムレース決勝					
1組目					
レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	128	藤原 舶	フジワラ ハク		
3	129	川邊 賢史	カワベ ケンシ	RFF	
4	130	辻 歩眞	ツジ アユマ	したまちAC	
5					
6					

2 組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	OP 131	斉藤 亮介	サイトウ リョウスケ	いだてんくらぶ	
3	132	原子内 梨真	ハラシナイ リマ	両国小学校	
4	133	齊藤 多喜	サイトウ タキ	したまちAC	
5					
6					

小学6年生女子100m

1 組 タイムレース決勝

1 組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	OP 134	中山 穂乃里	ナカヤマ ホノサ	いだてんクラブ	
3	135	高木 梢	タカギ コズエ	したまちAC	
4	136	渡邊 結陽	ワタナベ ユウヒ	SVOLME	
5					
6					

小学6年生男子100m

1 組 タイムレース決勝

1 組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	137	岡田 航青	オカダ コウセイ	隅田小学校	
3	138	杉山 利仁	スギヤマ リヒト		
4	139	篠木 涼	シノキ リョウ		
5	140	高橋 健晴	タカハシ ケンセイ	したまちAC	
6					

中学生女子100m

2 組 タイムレース決勝

1 組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	141	武藤 桃華	ムトウ モモカ	安田学園中学校	
3	142	山下 望叶	ヤマシタ ノノカ	墨田区立吾嬬第二中学校	
4	143	宮田 麗葉	ミヤタ ウルハ	日本大学第一中学校	
5	144	馬場 瑠衣	ババ リリイ	安田学園中学校	
6					

2 組目

レーン	ゼッケン	氏名	フリガナ	所属	記録
1					
2	145	森田 結衣	モリタ ユイ	安田学園中学校	
3	146	加藤 恵	カトウ メグミ		
4	147	渋谷 彩智	シブヤ サチ	安田学園中学校	
5	148	齋藤 梨奈	サイトウ リナ	安田学園中学校	
6					

★★SUMIDA★★

EXHIBITION MATCH

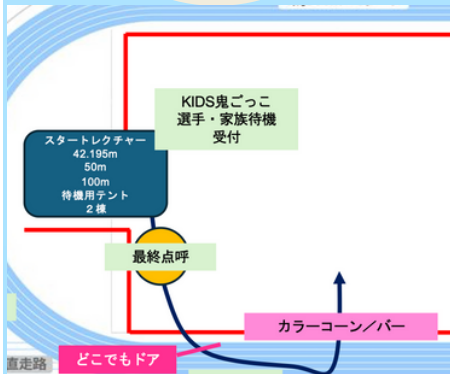


ONI-GOKKO
SUMI-RENCAN



WHO IS NO1 ?





集合場所は左図の通り

最終点呼で腰につラッグ、ゼッケンにシールをつける

一緒ににげるKIDSはまとまって移動

名前を呼ばれたら元気に「どこでもドア」を通る

走って良いのは芝生の中だけ

鬼に腰のつラッグを2本取られたら退場

3分間逃げてつラッグが1本でも残っていたら逃走成功



集合場所は左図の通り

最終点呼でゼッケンにシールをつける

名前を呼ばれたら「どこでもドア」を通ってトラックへ

挑戦者は300mを同時にスタート

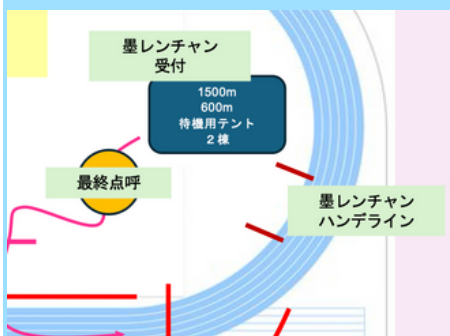
1周=300mを走るとに最下位の1人が脱落

大人のレースは脱落が1名・2名・3名・4名と増える

最終ランナーがゴールして1分経過で次の週のスタート

これを繰り返して、5周目をトップでゴールすると優勝

※一部ルンデの設定あり



🕶️ KIDS鬼ごっこ 🕶️

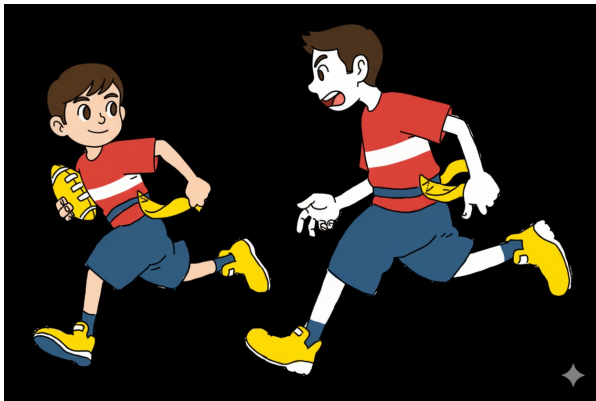
組	氏名	フリガナ	所属	個人種目
	1 三条 優李	サンジョウ ユリ		小学1年生 女子 50m
	1 音田 健人	オンダ ケント	八広小学校	小学1年生 男子 50m
	1 高野 花衣	タカノ カエ		小学1年生 女子 50m
	1 田中 信旭	タナカ ノブアキ		小学1年生 男子 50m
	1 川邊 航生	カワベ コウキ		小学1年生 男子 50m
	1 北島 璃子	キタジマ リコ	中川小学校	小学1年生 女子 50m
	1 久田 季依	ヒサタ キイ	VELLZUS	小学1年生 女子 50m
	1 松田 涼葉	マツダ スズハ	杉並区立桃井第四小学校	小学1年生 女子 50m
	1 寛田 豪	カケイダ ゴウ	SVOLME	小学1年生 男子 50m
	1 町田 匠	マチダ タクミ		小学1年生 男子 50m
	1 木村 叶太	キムラ カナタ	押上小学校	小学2年生 男子 50m
	1 杉山 大晴	スギヤマ タイセイ	八広小学校	小学2年生 男子 50m
	1 児玉 侑吾	コダマ ユウゴ		小学2年生 男子 50m
	1 渡邊 朝陽	ワタナベ アサヒ		小学2年生 女子 50m
	1 桜井 滉都	サクライ ヒロト	したまちAC	小学1年生 男子 50m
	1 樫本 湊大	ハジモト ソウタ	したまちAC	小学2年生 男子 50m
	2 平川 紗奈	ヒラカワ サナ		KIDS（未就学児）42.195m
	2 杉山 千紗	スギヤマ チサ	うれしい保育園	KIDS（未就学児）42.195m
	2 杉山 蒼	スギヤマ アオイ	うれしい保育園	KIDS（未就学児）42.195m
	2 三条 秀実	サンジョウ ヒデミ		KIDS（未就学児）42.195m
	2 近藤 督仁	コンドウ マサヒト		KIDS（未就学児）42.195m
	2 河村 怜	カワムラ レイ		KIDS（未就学児）42.195m
	2 周藤 ひいろ	スドウヒイロ		KIDS（未就学児）42.195m
	2 周藤 はな	スドウハナ		KIDS（未就学児）42.195m
	2 原子内 梨心	ハラシナイ リコ	江東学園幼稚園	KIDS（未就学児）42.195m
	2 西尾 建星	ニシオ ケンセイ	保育園ハニーガーデン西大宮	だれでも50m
	2 藤原 翠	フジワラ スイ		KIDS（未就学児）42.195m
	2 八箴 文哉	ヤオサ フミヤ		KIDS（未就学児）42.195m
	2 若林 快	ワカバヤシ カイ	したまちAC	KIDS（未就学児）42.195m
	2 樫本 隼大	ハジモト ハヤタ	したまちAC	KIDS（未就学児）42.195m
	2 松浦 彩巴	マツウラ イロハ	したまちAC	KIDS（未就学児）42.195m
	2 佐藤 夏乃	サトウ カノ	したまちAC	KIDS（未就学児）42.195m
	2 桜井 麗衣	サクライ レイ	したまちAC	KIDS（未就学児）42.195m

🔥 墨レンチャン 🔥

組	氏名	フリガナ	所属	
	1 李 雪瑤	リ セツヨウ		ハンデ30m
	1 三条 紳子	サンジョウ シンコ		ハンデ30m
	1 十二町 契太郎	ジュウニチョウ ケイタロウ		
	1 渡邊 友希紘	ワタナベ ユキヒロ		
	1 石原 浩司	イシハラ コウジ	鐘淵中OB	
	1 内海 隼哉	ウチウミ シュンヤ	東京陸上競技協会	
	1 舘野 哲也	タテノ テツヤ	RFF	
	1 中本 久之	ナカモト ヒサユキ	墨田区陸上競技協会	
	1 安部 健也	アベ ケンヤ		
	1 安田 恵輔	ヤスダ ケイスケ		
	1 高橋 プラータナ陸	タカハシ プラータナリク	安田学園中学校	
	1 高山 翔佑	タカヤマ ショウスケ	安田学園高等学校	
	1 田邊 真宏	タナベ マヒロ	安田学園高等学校	
	1 松田 八雲	マツダ ヤクモ	日本大学第一高等学校	
	1 稲葉 勇人	イナバ ハヤト	日本大学第一高等学校	
	1 大島 碧仁	オオシマ アオト	日本大学第一高等学校	
	1 樫本 優大	ハジモト ユウタ	したまちAC	
	1 古市 剛	フルイチ ゴウ		
	2 北島 快都	キタジマ カイト	中川小学校	ハンデ20m
	2 笥田 夏海	カケイダ ナツミ	SVOLME	ハンデ30m
	2 斉藤 亮介	サイトウ リョウスケ	いだてんくらぶ	
	2 高橋 サディカ樹	タカハシ サディカイツキ	RFF	
	2 笥田 夏海	カケイダ ナツミ		
	2 渡邊 結陽	ワタナベ ユウヒ		
	2 久田 真羽	ヒサタ マウ	VELLZUS	
	2 高橋 莉緒	タカハシ リオ	VELLZUS	
	2 辻 歩真	ツジ アユマ	したまちAC	
	2 高橋 健晴	タカハシ ケンセイ	したまちAC	
	2 松浦 哲平	マツウラ テッペイ	したまちAC	
	2 渡邊 結陽	ワタナベ ユウヒ	SVOLME	

組	氏名	フリガナ	所属
3	石原 浩司	イシハラ コウジ	鐘淵中OB
3	渡邊 碧	ワタナベアオイ	
3	形部 旭	カタベ アサヒ	ぼちすけAC
3	辻 誉	ツジ ホマレ	安田学園高等学校
3	北村 幸洋	キタムラ コウヨウ	安田学園高等学校
3	藤井 廉也	フジイ レンヤ	安田学園高等学校
3	遠藤 宏夢	エンドウ ヒロム	墨田区陸上競技協会
3	宮野 一輝	ミヤノ カズキ	Good LUCK AC
3	伊澤 優人	イザワ マサト	Good LUCK AC
3	小杉 恒太	コスギ コウタ	Good LUCK AC
3	山崎 颯太	ヤマザキ ソウタ	Good LUCK AC
3	増田 涼太	マスダ リョウタ	東京東信用金庫
3	金子 朋生	カネコ トモキ	VELLZUS
3	長谷川 稔	ハセガワ ビン	したまちAC

🏈フラッグフットボールの紹介🏈



KIDS鬼ごっこでは腰に“フラッグ”をつけます。
本来は「フラッグフットボール」で使います。
アメリカンフットボールを元にしたスポーツで、
接触プレーがなく、安全に楽しめます。
そしてロサンゼルスオリンピックでは正式種目
として採用されました！
ぜひ注目してみてください🏈

(参考) 日本フラッグフットボール協会



2025年 東京に 2つの国際スポーツ大会がやってくる 世界陸上競技選手権大会 夏季デフリンピック競技大会

● 1983年に国際陸上競技連盟 (WA:ワールドアスレティックス) により創設され、第1回大会はフィンランドのヘルシンキで開催されました。

● 2年に一度開催され、2025年大会は20回目、東京での開催は、1991年大会以来です。

● 世界の全てのWA加盟国・地域から約2,000人の選手が出場する、陸上競技ではオリンピックと並ぶ世界最高峰の大会です。

● デフリンピックは、(デフ (Deaf) は英語で「耳が聞こえない」という意味) ろう者による国際スポーツ大会です。フラッグ シュランポンや旗を用いるなど、工夫がされています。

● 第1回大会は1924年にフランスのパリで開催。4年に一度、夏季大会と冬季大会が開かれ、2025年大会は100周年の記念大会。

● 日本では初開催。70～80か国・地域から、約3,000人の選手が参加します。

日程：2025年9月13日～21日 (9日間)
種目数：49種目
競技会場：国立競技場 ほか



日程：2025年11月15日～26日 (12日間)
競技数：21競技 (陸上、水泳、卓球など)
競技会場：駒沢オリンピック公園総合運動場 ほか



大会役員・スタッフ

墨田区陸上競技協会

会長： 阿部 政彦
副会長： 中本 久之
遠藤 宏夢 宮本 寛希 増田 涼太

墨田区スポーツ振興課

武田 大

墨田区スポーツ推進委員の皆様

島田 泰子 新正 奈穂美 金井 利奈

墨田区スポーツボランティアの皆様

寺井 延江 中村 五十鈴 三浦 美由起
橋本 岳志 大平 純子 谷口甲子郎
田口 夏男 宇都宮 金男

Vellzus

加瀬 幸宏

Good LUCK AC

伊澤 優人 小杉 恒太 宮野 一輝 山崎 颯太

エイジェック学園

林 泰京 根津 稜喜 塚越 涼真 大塚 よしゆき

墨田区ラジオ体操連盟

松井 佐和子

安田学園中学校・高等学校陸上競技部の皆様
フクシ・エンタープライズ墨田フィールドスタッフの皆様
TWOLAPSの皆様