

大会規則及び競技注意事項

この大会は、2025年日本陸上競技連盟の競技規則を準用し、本大会要項、競技注意事項及び本大会申し合わせ事項により実施する。

1 招集方法

- 1) 競技者招集所は100mスタート付近（北倉庫）におく。
- 2) 競技者変更は1回目15：00までに記録係へ、それ以降は各種目1時間前までに記録係へ提出する。
- 3) 招集打切時間は下記による。

競技種目	打切時間
トラック競技	20分前
フィールド競技	30分前

- 4) 出場競技者は、プログラムを確認し、招集時間に遅れないよう招集場所に集合する。
- 5) 代理人による招集は認めない。ただし、同一時間帯に他種目に出場する者は、予めその旨競技者係に申し出ること。

2 競技方法

- 1) トラック競技のレーンは、プログラム記載のレーンを使用し、空きレーンがあっても詰めない。
- 2) 100m・200m・400mはタイムレース決勝とする。800mは中学生はオープンレーン、一般は8名以上のときは外側のレーンから2名ずつ入れての各自のレーンを走りブレイクラインよりオープンとなる。
- 3) フィールド競技は、プログラムの記載順に行う。
- 4) リレーのオーダー用紙は、招集開始の1時間前までに、競技者係に提出すること。
- 5) 走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。

種目	練習	競 技										
一般男子	1m50	1m55	60	65	70	75	80	85	90	以降 3 c m		
一般女子	1m20	1m25	30	35	40	45	50					以降 3 c m

※上記以後の高さについては、最後の一人になるまで3cmとする。

※順位決定のためのバーの上げ下げは2cmとする。

- 6) 3000m及び5000m競技では給水場を設ける。

3 練習について

練習でバックストレートを使用する場合は、マーシャルや他の競技役員の指示に従い十分に注意をして事故のない様に行ってください。

4 アスリートビブス

- 1) アスリートビブスは、本部より配布された大きさのまま、胸と背に四隅をしっかりととめること。
走高跳・走幅跳に出場する競技者は、胸か背のどちらかでよい。
- 2) 腰ナンバー標識は競技者係で受取り右腰につける。3000m以上の種目は特別アスリートビブスと腰ナンバー標識を競技者係で受け取る。ともにフィニッシュ後所定の位置に返却する。
- 3) アスリートビブスは、各区の番号を行政順として固定番号を使用する。

5 表彰

- 1) 各種目の1位から3位までの入賞者に賞状・メダルを授与する。表彰式は準備が出来次第アナウンスしますので、本部前に集合してください。
- 2) 3名出場できる種目の入賞者は個人の表彰は行いが、得点は各区上位2位までとし、3人目の入賞者の得点は加算しない。この場合は下位の者を繰り上げた得点とする。

※ 暑さ指数が危険水準に達した通知が出た段階で大会を中止する。